



MENÚ NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
	Pasta con salsa y beicon Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	Estofado de alubias Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	Sopa de arroz con pollo Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	Crema de calabacín con queso Carne con tomate Ensalada Yogur de frutas
	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-685K P-14g L-32g H-54g G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-675,1K P-15g L-34g H-51g G.sat 4,5g Sal 0,5g Azu 0,2g
10	11	12	13	14
Trigo con garbanzos Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	Arroz saltado Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	Lentejas con patatas Salchichas frescas Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate atún Tortilla calabacín Ensalada Fruta del tiempo	Potaje de bacalao Mero al horno Ensalada Yogur de frutas
E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 3g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,5g Sal 1,1g Azu 0,4g
17	18	19	20	21
Cocido de garbanzos y pollo Salmón al horno Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	Estofado de alubias y carne Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate Lomo de cerdo Ensalada Fruta del tiempo	Sopa de picadillo Tortilla de patatas Ensalada Yogur de frutas
E-685K P-14g L-32g H-54 G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,2g Sal 0,5g Azu 1,8g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 4g Sal 0,6g Azu 0,2g
24	25	26	27	28
Lentejas con Hortalizas Salchichas frescas Ensalada Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas Mero al horno Ensalada Fruta del tiempo	Cazuela de pescado Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa y beicon Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	Estofado de alubias Tortilla calabacín Ensalada Yogur de frutas
E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 2g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G-sat 4g Sal 0,1g Azu 0,8g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN. NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTÁCTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRÁN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUÑAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS